

## **Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Sulejówku**

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień obejmuje zadania związane z pomocą osobom uzależnionym i ich rodzinom oraz działania profilaktyczne skierowane w szczególności do dzieci i młodzieży.

### **I. Pomoc terapeutyczna, psychologiczna i prawna w tym ochrona przed przemocą w rodzinie.**

Zadanie to realizowane jest przez Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulejówku oraz Powiatowy Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim (wspólne wykonanie zadań) oraz Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną.

**W Punkcie Konsultacyjnym w Sulejówku** w 2009 r. zarejestrowano 55 osób uzależnionych od alkoholu, 14 członków rodzin (współuzależnionych), 2 osoby uzależnione od narkotyków.

Udzielono 480 porad indywidualnych ( w tym 20 telefonicznych), odbyło się 360 spotkań grupowych, poświęconych wstępnej edukacji dotyczącej choroby alkoholowej i wzbudzaniu motywacji do leczenia.

Przez cały czas jest prowadzona skrzynka mailowa [torada@onet.eu](mailto:torada@onet.eu) – udzielanie odpowiedzi (porad) na bieżąco. ( 2 godz. tygodniowo).

Terapeuta ds. uzależnień, w ramach podnoszenia kwalifikacji, uczestniczył w seminarium w Fundacji ETOH ul. Mszczonowska 6, Warszawa w dniach: 7 – 9 czerwca 2009r.

Temat seminarium: ***Nałogowe zachowania, jako narastający problem wśród DDA.***

- Konieczność czy wybór?

- Czy jesteśmy skazani na nałogi?

W sumie 16 godzin warsztatów i wykładów.

**Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Mińsku Mazowieckim** udzielił pomocy psychologicznej i prawnej 5 osobom z Sulejówka.

W celu rozszerzenia dostępności pomocy psychologicznej dla osób uwikłanych w problemy związane z **przemocą w rodzinie, zorganizowano dodatkowy dyżur psychologa - terapeuty rodzinnego.** Miejsce do spotkań udostępniła Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sulejówku.

### **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Członkowie Komisji prowadzili sprawy dotyczące 65 osób w tym:

przeprowadzili wywiady środowiskowe u 15 osób,

skierowali do Sądu Rejonowego 9 wniosków o opinię biegłego i skierowanie na leczenie odwykowe osób uzależnionych,

przeprowadzali rozmowy wspierające i udzielali porad,

przeprowadzili dokumentację i korespondencję związaną z bieżącą działalnością (220

zarejestrowanych spraw, w tym związane ze zobowiązaniem do leczenia i pomocą socjalną), uczestniczyli w 6 posiedzeniach ,

wydali 15 opinii w sprawie przedłużenia zezwoleń na sprzedaż alkoholu,

skontrolowali usytuowanie nowej placówki występującej o pozwolenie na dystrybucję alkoholu.

W 2009 roku **poszerzono skład komisji o 2 osoby:**

funkcjonariusza Komisariatu Policji w Sulejówku Janusza Chmielowskiego (w celu rozszerzenia i usprawnienia interwencji w sprawach związanych z przemocą w rodzinie oraz funkcjonariusza Straży Miejskiej Beatę Koślacz.( w celu rozszerzenia edukacyjnej działalności z zakresu profilaktyki uzależnień i prawnej odpowiedzialności nieletnich).

Obecny skład komisji:

1. Bartnicki Włodzimierz – Komendant Straży Miejskiej w Sulejówku.
2. Bujalska Patrycja – Pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulejówku.
3. Gawiński Arkadiusz – Prezes Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Powiatu Mińsk Mazowiecki, pedagog.
4. Teresa Kośnik – Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulejówku.
5. Kowalska Barbara – Stanowisko ds. działalności gospodarczej Urzędu Miasta w Sulejówku.
6. Kozak – Michalska Beata – Pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy społecznej w Sulejówku.
7. Janusz Chmielowski- funkcjonariusz Komisariatu Policji w Sulejówku.
8. Edyta Koślacz – funkcjonariusz Straży Miejskiej.

### **Profilaktyka szkolna**

W ramach profilaktyki skierowanej do środowiska szkolnego i rodzinnego zrealizowano następujące zadania:

- udzielono wsparcia finansowego i merytorycznego **szkolnym programom profilaktyki**, które ukierunkowane były na
  - dostarczenie niezbędnej wiedzy o skutkach i działaniu uzależniającym alkoholu i innych środków narkotycznych,
  - poszerzanie umiejętności społecznych (asertywne odmawianie, radzenie sobie ze stresem,
  - wykorzystywanie mediacji i negocjacji w sytuacjach konfliktowych, rozwijanie umiejętności efektywnego komunikowania się z otoczeniem).

Zrealizowano następujące programy:

„Zanim Spróbujesz” (SP nr 3);

„Szauj Zdrowie – Ratuj Życie” (ZS nr 1);

„Od dziewczynki do kobiety” (program o dojrzewaniu- ZS nr 1);

„Odpowiedzialność karna nieletnich” – program realizowany w szkołach przez Straż Miejską;

„Zagrożenia wynikające z korzystania z Internetu” - (ZS nr 1);

spotkania z autorami książek, w tym z Janem, Pawłem Krasnodębskim terapeutą , piszącym książki dla młodzieży o tematyce uzależnień (Miejska Biblioteka Publiczna).

**Działania psychoedukacyjne dofinansowane w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień objęły ok. 1200 uczniów).**

**Ponadto** zorganizowano szereg zajęć pozalekcyjnych rozwijających zainteresowania i twórcze postawy dzieci i młodzieży, w tym:

- zajęcia plastyczne, teatralne, muzyczne, dziennikarskie (udział wzięło ogółem 200 uczniów);
- zorganizowano zajęcia korygujące wady postawy i rozwijające pozytywną samoocenę w dzieci (zajęcia w SP nr 3, dla 32 uczniów z kl. I - III);
- zorganizowano zajęcia plastyczne promujące rodzinne, twórcze spędzanie wolnego czasu ( udział wzięło 32 osoby);
- zorganizowano zajęcia sportowe i komputerowe dla seniorów (ta grupa społeczna została włączona do programu profilaktyki od dwóch lat, udział wzięło 35 seniorów);

- dofinansowano działania Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, mające na celu rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli ;
- dofinansowano działalność organizacji pozarządowych (dotacja na prowadzenie świetlic opiekuńczo – wychowawczych (3 świetlice) i świetlicy socjoterapeutycznej -1);
- dofinansowano wypoczynek zimowy i wycieczki młodzieży oraz zajęcia promujące aktywność liderów młodzieżowych (wolontariat szkolny - 20 osób, Ruch Światło – Życie – 58 osób);
- odbyły się spotkania zapoznające młodzież (58 osób) z ideą abstynencji w Ruchu Światło – Życie i ruchu Krucjaty Wyzwolenia Człowieka w Krościenku (współpraca z Parafią Rzymskokatolicką Maryi Matki Kościoła w Sulejówku);
- działania psychoedukacyjne uzupełniały spotkania z autorami książek, w tym książek, podejmujących tematy zachowań ryzykownych u młodzieży i uzależnień. Spotkania organizowane były przez biblioteki szkolne i Bibliotekę Miejską.
- W ZS nr 1 dofinansowano wyposażenie sali terapeutycznej w sprzęt, pomagający efektywnie i atrakcyjnie prowadzić zajęcia – zadanie będą kontynuowane do chwili pełnego wyposażenia sali..

### **Kampanie ogólnopolskie:**

Sulejówek bierze udział w ogólnopolskiej kampanii edukacyjno – społecznej „**Sprawdź, czy Twoje picie jest bezpieczne**”. **Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej Urzędu Miasta [www.sulejowek.pl](http://www.sulejowek.pl) oraz na stronie PARPA [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl) oraz [www.wyhamujwpore.pl](http://www.wyhamujwpore.pl)**

## **Ilustracja wybranych zajęć i refleksje prowadzących**

### **Zajęcia plastyczne**

Intensywna praca na zajęciach zaowocowała pięknymi pracami, które zostały wystawione na specjalnie zorganizowanym wernisażu, w dniu 30.05.09, na terenie SP nr 2.

Znalazły się na nim wybrane prace w następujących technikach: **wydrapywanki w tuszu kreślarskim, portrety z masy paper mache, odbitki gipsowe, rysunki pastelami olejnymi na chropowatej fakturze, aniołki z masy solnej, decoupage, koszyczki z papierowej wikliny, malowanie na szkle, na ceramice, akwarele na gazie, wydmuszki w różnych technikach, forma przestrzenna- ptaszki, malowanie na tkaninach.**

Wystawa cieszyła się sporym zainteresowaniem, myślę, że była właściwym zwieńczeniem całorocznej pracy i najlepszą reklamą dla naszych zajęć.

Prowadząca zajęcia Grażyna Szambelan – plastyk

### **Zajęcia muzyczne**

Cel zajęć : wyrównywanie szans edukacyjnych i cywilizacyjnych młodzieży z różnych środowisk. Stworzenie możliwości odkrycia artystycznych talentów i predyspozycji do jak najlepszej autoprezentacji. Poprzez występy na przygotowywanych wspólnie koncertach, uczniowie pokonują własne kompleksy, poszerzają swoje możliwości.

### Efekty zajęć

- wymiernie : przygotowanie koncertów szkolnych oraz zakwalifikowanie się trzech uczennic z Sulejówka do występu podczas uroczystego koncertu z okazji 90-lecia Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Z całej Polski do ścisłego grona młodych, zdolnych wykonawców wybrano osiem podmiotów wykonawczych (chóry i soliści). Uroczysty koncert, pod patronatem Pani

Prezydentowej Marii Kaczyńskiej, odbył się w dniu 14.03.2009 w Akademii Muzycznej w Warszawie, ul. Okólnik 2. Efektem tej pracy było bardzo ładne zaprezentowanie Sulejówka w ważnym ogólnokrajowym wydarzeniu kulturalnym.

- niewymierne : umuzykalnienie i wydobycie drzemiących w młodzieży talentów, realizacja rozwoju osobowościowego i artystycznego młodych ludzi poprzez stworzenie możliwości zaprezentowania ich przed publicznością.

Wnioski końcowe : zajęcia tego typu rozbudzają wrażliwość muzyczną młodzieży, pozwalają odkrywać talenty i w sposób twórczy wypełniają czas pozalekcyjny.

Prowadząca zajęcia : mgr Grażyna Orszt-Serafinowicz

### **Warsztaty dziennikarskie**

Przedmiotem warsztatów było zapoznanie młodzieży z różnymi radiowymi funkcjami redakcyjnymi – takimi jak m.in. wydawca, autor prowadzący, reporter, ekspert, oprawca muzyczny. – poprzez tworzenie audycji radiowej

Grupa podzielona była roboczo na redakcje tematyczne – kulturalną, muzyczną, sportową, społeczną - odpowiedzialne za poszczególne elementy audycji.

Każdy uczestnik indywidualnie miał okazję:

- nagrywania materiałów reporterskich – sonda, wywiad, obrazek dźwiękowy, rozmowa -
- montowania nagrań w programie Cool Edit
- nagrania w studiu radiowym.

### **Młodzież wystąpiła również w prowadzonej na żywo audycji radiowej – 1 czerwca na antenie Programu III Polskiego Radia.**

Zajęcia prowadziła Małgorzata Bartas-Witan – dziennikarka Polskiego Radia przy współpracy realizatora radiowego Renaty Szewczak

Końcowym efektem warsztatów jest nagranie audycji i zamieszczenie jej na stronie internetowej szkoły

Szkolny opiekun zajęć - Beata Chmielewska

### **Warsztaty psychoedukacyjne (opinia pedagoga szkolnego ze SP nr 3)**

W Szkole Podstawowej nr 3 w Sulejówku odbyły się 5 godzinne warsztaty psychoedukacyjne o tematyce profilaktycznej według autorskiego programu "Zanim Spróbujesz". Zajęcia prowadzili trenerzy z Centrum Profilaktyki i Psychoedukacji Szkolnej.

W dniach 19.11.08 i 20.11.08 odbyły się warsztaty dla klasy 6a i 6b, w dniach 09.03.09 i 10.03.09 dla klas 6c i 6d. Zajęcia były prowadzone przez dwóch trenerów metodami aktywizującymi: dramą, projektu i burzy mózgów.

Młodzież miała możliwość stworzenia forum dyskusyjnego, na którym samodzielnie stawiali hipotezy dotyczące uzależnień, dróg do uzależnienia. Zajęcia cieszą się dużą popularnością i zainteresowaniem uczniów.

Prowadzone są przez osoby młode, kompetentne i profesjonalne.

W sumie w zajęciach wzięło udział 125 uczniów z klas szóstych.

Wskazane jest, aby w przyszłym roku szkolnym takim warsztatowym programem mogły być objęte oprócz klas szóstych także klasy piąte.

szkolny opiekun zajęć Agata Zadka – pedagog

### **Działania profilaktyczne zrealizowane w Zespole Szkół nr 1 w roku szkolnym 2008/2009**

Szkoła zorganizowała szeroko rozumianą profilaktykę wpisującą się w Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Część zadań była sfinansowana w

ramach Programu. Jednym z najbardziej wymiernych jest bogate wyposażenie sali terapeutycznej w specjalnie dobrane do celu zajęć pomoce. Zadanie będzie kontynuowane w następnych miesiącach.

Działania profilaktyczne skierowane były głównie do młodzieży gimnazjalnej i ostatnich klas szkoły podstawowej ze względu na to, iż dzieci w wieku 11 – 15 lat są najbardziej podatne na pokusy cywilizacji.

W bieżącym roku szkolnym w ramach profilaktyki zwracaliśmy uwagę szczególnie na następujące zakresy:

a. **zagrożenia płynące z Internetu** odbyły się warsztaty dla uczniów gimnazjum na temat „**Zagrożeń wynikających z korzystania z Internetu**” oraz konferencja skierowana do uczniów, nauczycieli i rodziców zorganizowana przez pracowników PPP w Sulejówku „**Cyberświat a zaburzenia wychowawcze**”.

b. **profilaktyka prozdrowotna:**

✚ dziewczynki ze wszystkich klas gimnazjum uczestniczyły w warsztatach „**Od dziewczynki do kobiety**” prowadzonych przez wykwalifikowaną położną dzięki nim mogły pogłębić swoją wiedzę na temat trudnego okresu dojrzewania;

✚ wszyscy gimnazjaliści skorzystali z konsultacji **kosmetologa**, który zdiagnozował stan zdrowotny skóry, włosów i paznokci, a następnie doradził, jakich kosmetyków należy używać z uwagi na rodzaj skóry i wiek ucznia;

✚ w ramach projektu „**Szanuj zdrowie, ratuj życie**” uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum **uczestniczyli spotkaniu z ratownikiem medycznym.**

c. uczniowie gimnazjum uczestniczyli spotkaniu z przedstawicielami Sekcji ds. Nietletnich Patologii Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim na temat „**Odpowiedzialność karna nietletnich**”.

d. uczniowie naszego gimnazjum uczestniczyli w spotkaniu z panem **Markiem Ksieniewiczem** (człowiekiem, który 15 lat swojego życia spędził w więzieniach). Opowiadał młodzieży o tym jak szybko można ulec uzależnieniom i zejść na margines życia społecznego i jak wiele trzeba silnej woli, aby znaleźć się znowu w środowisku ludzi nie karanych.

Przedstawione działania to tylko część elementów profilaktycznych, które pojawiły się w naszej placówce.

Każdy dzień przynosi nowe pedagogiczne wyzwania i jesteśmy gotowi się z nimi mierzyć.

*Zespół Pedagogów ZS nr 1*

**Sprawozdanie przygotowała:**

**Aldona Szuba – koordynator realizacji MPP i RPA**

## Fotoreportaż

---





